

## +ترک اعتیاد ( به روش TC)

اجتماع درمان‌مدار، برنامه درمانی است که مراجعان آن به صورت اقامتی و طولانی فرایند بهبود را ادامه می‌دهند و با ایجاد یک محیط عادی از موادمخدر شیوه‌های جدید مقابله با مشکلاتشان را یاد می‌گیرند .

پذیرش و ارایه خدمات، روانپزشکی، جامعه‌شناسی و مددکاری اجتماعی به معتادان عمیق برای درمان اعتیاد به صورت اقامتی و به مدت چهار تا شش ماه در چهار مرحله شامل آشنایی به مدت دو هفته، درمان به مدت سه ماه، ترخیص تدریجی به مدت دو ماه و نیم و پس از آن پیگیری به مدت شش ماه انجام می‌شود .

درمان اقامتی معتادان به شیوه علمی برای درمان مسائلی رفتاری، هیجانی و خانوادگی مصرف‌کنندگان مواد با تأکید بر خودداری، رشد فردی و حمایت همه گروه‌ها انجام می‌شود .

برای درمان در این مرکز نیاز است مراجعه‌کنندگان فتوکپی صفحه اول شناسنامه یا کارت شناسایی عکس‌دار و یک نفر همراه داشته باشند .

علاوه بر این اتمام دوره سه‌زدایی و جواب منفی آزمایش ادرار و تأیید در کمیسیون پذیرش و آمادگی برای اقامت سه تا شش ماهه و تعهد اجرای ضوابط اقامت‌گاه از دیگر شرایط موردنیاز است .

### خدمات مراکز TC:

پذیرش و ارائه خدمات، روانپزشکی، جامعه‌شناسی و مددکاری اجتماعی به معتادین عمیق (بیماران مبتلا به اعتیاد شدید) به منظور ترک اعتیاد بصورت اقامتی و بمدت یکسال در چهار مرحله (آشنائی بمدت ۲ هفته، درمان بمدت ۳ ماه، ترخیص تدریجی بمدت ۲ ماه و نیم و پیگیری بمدت ۳ ماه )

درمان اقامتی معتادین (اجتماع درمان‌مدار) یا اجتماع درمانی به شیوه علمی برای درمان مسائل رفتاری، هیجانی و خانوادگی مصرف‌کنندگان مواد با تأکید بر خودیاری، رشد فردی و حمایت هم گروه‌ها .

ایجاد تغییرات کلی در سبک زندگی معتاد شامل موارد ذیل :

\_\_ پرهیز از مواد مخدر

\_\_ ایجاد صداقت فردی

\_\_ کسب مهارت‌های اجتماعی مفید

\_\_ حذف عقاید ضد اجتماعی و رفتارهای غیرقانونی

تعقیب همزمان اهداف درمانی روان شناختی و اجتماعی از طریق تشکیل یک جامعه چند طبقه که از گروههای همتا وهمقطار با درجات و سطوح مختلف و سپردن انجام امور مربوط به جامعه به آنها با نظارت و هدایت کارشناسان مجتمعه به منظور مولد بودن عملی آنان و تحقق پیشرفت درمانی .

شرایط و مدارک مورد نیاز :

-فتوکپی صفحه اول شناسنامه یا کارت شناسایی عکس دار

-آزمایش مواد مخدر ادرار منفی باشد(اتمام دوره سم زدایی و موفقیت در آن )

-داشتن یک نفر همراه جهت پذیرش

-تایید در کمیسیون پذیرش